



令和8年度 特定健康診査のご案内

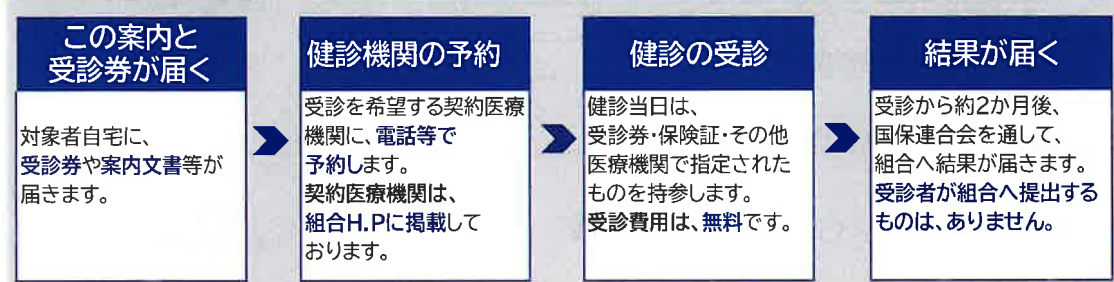
生活習慣病は、初期にはほとんど自覚症状がないため見過ごされがちです。
症状が出る頃には重症化していて、これまでの生活を一変させる事態に至ることも少なくありません。
生活習慣病やメタボリックシンドロームの早期発見・対策のため、年に一度必ず**特定健康審査（特定健診）**を受けて体の状態をチェックしましょう。

○対象者 令和8年4月1日現在に被保険者資格があり、令和9年3月31日までに40歳から75歳に到達する方
(※ 年度途中の加入者、妊産婦、6カ月以上入院されている方は対象外)

次の3つの中から、あなたにあったスタイルを1つ選択して、必ず受診しましょう！！

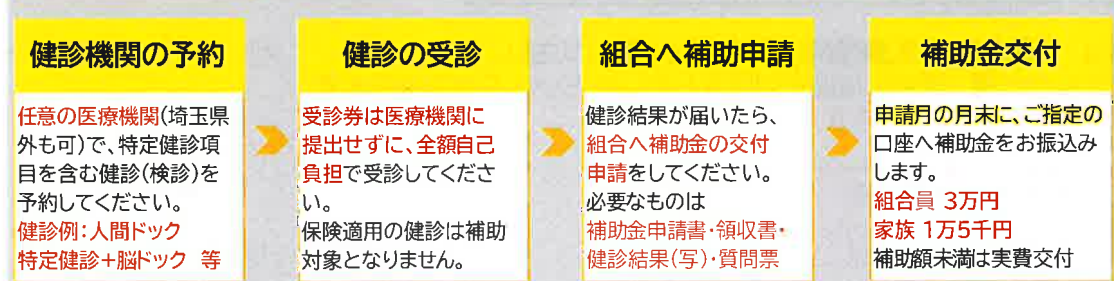
① 受診方法A

埼玉県内の契約機関に受診券を提出して、無料で特定健診を受診する
受診費用：当組合が全額負担します。
対象期間：受診券到着から、令和8年12月31日まで



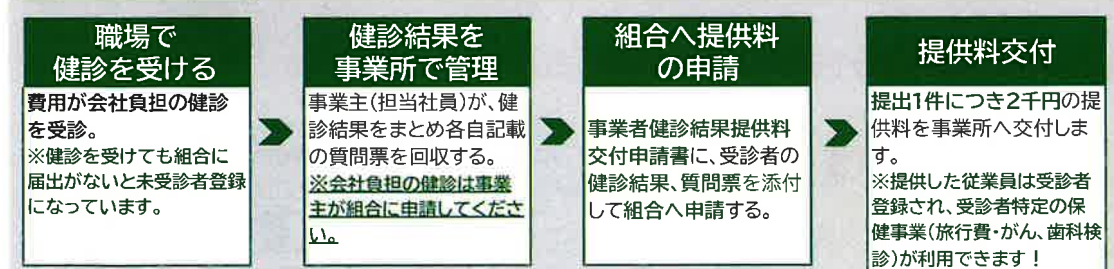
② 受診方法B

一旦、全額自費で健診を受けて申請し、補助金の交付を受ける
補助額：組合員 30,000円 家族 15,000円※ 補助額未滿は、実費分を交付
対象期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
申請期間：令和8年6月から令和9年5月15日まで



③ 事業者健診結果提供

職場で受けた健診結果を、事業主を通して組合へ提供する
補助額：1件につき、2,000円の提供料を事業所に交付
対象期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
申請期間：令和8年6月から令和9年5月15日まで



メタボリスクがある方

保健指導

生活習慣病のリスクがある方には、特定保健指導利用券を交付します。特定保健指導を必ず受けてください！
最後まで受けた方には、「3千円クオカード」を贈呈します！

裏面も必ずお読みください。

1.今回送付したもの

- 1 特定健診受診券(受診方法Aで必要)
- 2 ご案内文書「令和8年度 特定健診のご案内」
- 3 質問票(各種受診方法の全てに必要)
- 4 令和8年度特定健診対象者健診補助金交付申請書(受診方法Bの申請に必要)
- 5 未受診者の皆様へ(令和7年度未受診だった方のみ同封)
- 6 今年度40歳になるあなたへ(令和8年度中に40歳になる方のみ同封)

- 「3 質問票」と「4 申請書」は組合ホームページからも出力できます。
- 受診券に掲載されている26から始まる11桁の受診券整理番号は、個々に採番されており、毎年度変わります。
- 受診券整理番号は、受診方法Bや事業者健診提供の申請の際に個人を特定するために必要となります。

2.検査項目と受診について

1. 受診方法Aは、下表の項目を受診します。

健診の種類	項目	検査の内容	費用
基本的な健診	● 問診	喫煙歴・服薬歴 等	無料 (全額組合負担)
	● 診察等	既往歴・自覚症状・他覚症状	
	● 身体計測	身長・体重・腹囲・BMI	
	● 血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧	
	● 血中脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・(Non HDLコレステロール)	
	● 肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	
	● 血糖検査	空腹時血糖又は随時血糖・HbA1c	
	● 尿検査	尿糖・尿蛋白	
	● 医師の判断	メタリックシンドローム判定・総合評価・医師の氏名	
詳細な健診	● 貧血検査	健診結果等に基づいて、医師の判断により実施	無料 (全額組合負担)
	● 心電図検査		
	● 眼底検査		
	● 血清クレアチニン検査		

2. 特定健診基本項目より、もっと詳細な内容で健診を受けたい場合は、**受診方法B** をご利用ください。特定健診に、任意の検診をプラスして受診できます。

例：①人間ドック ② 特定健診+脳ドック ③ 特定健診+各種がん検診 等

3. 受診方法Bを利用する場合は、「受診券」を医療機関に提出しないでください。健診費用を一旦全額自費で支払った後、組合に補助金申請をしていただいで交付を受けます。(詳細は、受診方法Bの申請書内に記載しています)

3.メタボリックシンドロームに該当された方は… ＼特定保健指導を受けましょう／

健診結果が『メタボリックシンドローム』に該当し、質問票内で(服薬がない)と回答した方には、「特定保健指導利用券」を交付しますので、埼玉県内の契約医療機関で保健指導を積極的に受けましょう！
特定保健指導は、メタボのリスクはあるものの、まだ治療の必要がない方を対象とした保健指導です。
自費の場合、動機付け支援が8,250円、積極的支援が25,160円と高額ですが、特定保健指導利用券があれば無料で受けることができます。
メタボによる病気が重症化する前に、専門家の指導を受けて健康な身体を取り戻しましょう！！



最後まで受けた方には、3千円クオカードを贈呈します。



埼玉県薬剤師国民健康保険組合

TEL 048(827)0081

埼玉県薬剤師国保組合 で検索

またはQRコードから

